


Утверждаю
директор ООО «АБК - Пэймент»




Срок действия
Визы от 16.08.2023 № 16
Самовьева М.Ф.

Примерное меню пришкольных лагерей

2023

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
	белки	жиры	угле-ды										
150	5,66	0,67	31,92	156,30	0,06	0,73	0,00	0,77	11,19	37,17	8,62	0,85	№203 сб шк 2017
200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,00	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67	№349 сб шк 2017
50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,055	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
820	32,32	30,04	127,47	894,80	0,34	14,48	5,82	6,27	130,20	408,64	107,26	8,33	
1550,00	56,55	54,92	230,62	1634,83	0,70	21,04	235,04	8,75	619,42	979,28	223,79	15,21	
ВСЕГО:													

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
	белки	жиры	угле-ды										
30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
120/30	5,30	5,54	10,50	186,80	0,09	0,61	109,20	0,70	271,52	320,24	38,50	1,04	№223 СБ 2017 шк
45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	ТТК №656 от 28.04.2020
190/10	0,38	0,10	10,06	42,66	0,0019	0,19	0	0	18,939	15,656	8,36	1,588	№376 сб 2017 шк
120	1,08	0,24	9,72	51,60	0,05	72,00	0,00	0,24	40,80	27,60	15,60	0,36	стр 184 табл.9 Дели +, 2012г
50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	0,6	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
610	15,27	16,40	83,13	549,80	0,28	72,80	178,34	3,13	359,87	448,40	81,44	4,47	
Итого:													
20	1,84	2,82	12,64	83,20	0,03	0,00	40,00	1,30	5,20	21,40	5,00	0,28	№585 СБ шк 2017
200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
220	7,64	7,82	22,24	190,20	0,11	2,60	40,00	1,30	245,20	201,40	33,00	0,48	
60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,02	6,00	0,00	0,06	13,80	25,20	8,40	0,36	№71 сб шк 2017
200/22/10	7,02	11,66	19,02	200,64	0,09	7,26	22,80	2,11	43,91	87,56	24,70	1,17	№96, 105 сб 2017 шк
80/10	10,43	11,62	9,04	180,33	0,04	3,05	25,66	2,06	131,26	189,75	44,32	0,75	№229 сб 2017 шк
150/50	3,68	5,91	32,81	213,35	0,15	23,28	0,00	0,77	54,60	98,80	34,01	1,26	№312, 139 шк 2017 сб
200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	№388 шк 2017 сб
50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
862	29,39	30,52	127,53	907,42	0,45	139,60	48,46	7,00	289,41	512,25	145,37	6,68	
1692,00	52,29	54,74	232,90	1647,42	0,83	215,00	266,80	11,44	894,48	1162,06	259,82	11,63	
ВСЕГО:													

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
	белки	жиры	угле-ды										
30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк
180/4	4,43	2,54	28,07	188,20	0,09	0,86	29,32	0,11	118,84	139,55	33,50	0,72	ТТК №7Д
ВСЕГО:													

№ п/п	Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
			белки	жиры	угле-ды									
200	Молоком		3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	14,80	29,00	10,8	2,64
120	Яблоки		0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	1,2	13,2	10,8	2,64
50	Куриное филе (Яблоки)		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,0	32,50	6,50	0,60
609	Куриный суп с овощами		18,10	19,26	87,05	632,30	0,26	14,27	120,82	1,88	43,12	387,75	76,95	4,55
200	2 - ой ЗАВТРАК		5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	35,00	0,00	22,40	165,60	25,20	0,18
200	ОБЕД		5,8	5	9,6	107	0,036	0,063	36	0	22,42	165,6	25,2	0,18
60	Омлеты свежие порционно		0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	15,00	0,00	0,42	8,0	15,60	12,00	0,54
200/10	уп - паша домашняя на курином бульоне мясом птицы		9,39	12,29	25,33	255,80	0,04	0,64	15,82	2,15	28,30	47,20	10,57	0,71
50/150	воши тушеные с говяжьим фаршем		12,01	17,53	35,88	321,45	0,02	14,26	31,25	0,09	54,33	156,42	33,10	1,87
200	ектар плодовой (разливной)		1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
50	леб ржаной		3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,30	75,00	23,50	1,95
50	леб пшеничный		3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
770	того:		30,16	30,94	128,09	892,95	0,26	33,90	47,07	4,11	129,43	340,72	94,17	8,42
1579,00	СЕГО:		54,06	55,20	224,74	1632,25	0,56	48,23	203,89	5,99	253,75	894,07	196,32	13,15

№ п/п	Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Сборник рецептов
			белки	жиры	угле-ды										
30/10	ЗАВТРАК		2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
150	утерброд с маслом		12,10	13,05	18,76	187,60	0,10	0,26	324,57	0,75	103,89	225,78	16,14	2,64	№2/10 сб 2017 шк
150/40/10	ймет натуральный		1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30	№378 СБ шк 2017
120	ай с молоком с сахаром		1,80	0,60	25,20	115,20	0,05	12,00	0,00	0,48	9,60	33,60	50,40	0,72	№338 сб 2017 шк
50	рукты свежие (банан)		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,55	9,50	32,50	6,50	0,60	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
560	атон вышний сорт		21,44	24,30	81,05	642,10	0,26	12,93	372,57	2,70	193,30	362,74	89,14	5,64	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
200	того:		1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	№389 сб 2017 шк
200	ектар плодовой (разливной)		1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	№389 сб 2017 шк
60	2 - ой ЗАВТРАК		0,84	3,61	4,96	55,68	0,01	3,99		1,62	21,28	24,38	12,42	0,79	№52 сб 2017 шк
200/22	Салат из отварной свеклы с маслом растительным		6,02	11,20	13,57	148,84	0,11	10,12	12,80	1,22	36,15	98,26	29,58	1,37	№97 шк 2017 сб
90	Буженина		11,63	7,38	14,26	171,00	0,07	0,59	8,46	4,52	64,60	166,91	37,03	1,31	№ 234 шк 2017 сб
180	Ягодки рыбные из минтая		6,21	7,19	34,23	226,08	0,09	3,25	0,00	3,77	23,30	61,06	20,81	1,24	№205 сб 2017 шк
200	Макаронные изделия с овощами		0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95	№342 сб 2017 шк
50	Компот из свежих яблок (сахар 10)		3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
50	Хлеб ржаной		3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
852	Хлеб пшеничный		31,96	30,53	139,29	932,70	0,44	18,86	21,26	12,46	184,10	462,51	135,47	8,17	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
1612,00	того:		54,40	54,83	240,54	1659,60	0,71	35,79	393,83	15,36	391,40	839,25	232,61	16,61	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
	ВСЕГО:														

		50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,90	2012г.
		595	16,32	18,00	93,58	632,90	0,20	13,53	81,32	1,87	216,46	257,06	66,21	5,45	
2 - ой ЗАВТРАК		200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	№385 СБ шк 2017
зюко кипяченое		200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
ОБЕД		60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	15,00	0,00	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	№71 СБ шк 2017
мидора свежие порционно		200/11	6,10	12,66	30,10	250,11	0,19	4,77	4,35	1,96	39,17	81,86	30,04	1,76	№102 СБ шк 2017
картофельный с горохом с		80/10	11,25	10,78	4,02	158,28	0,09	2,13	35,64	3,71	32,61	137,61	36,78	0,69	ТТК
макаронными из птицы		180	3,68	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	0,00	0,22	44,37	103,91	33,30	1,21	№312 СБ шк 2017
рыба запеченная с луком		200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67	№349 СБ шк 2017
картофельное пюре		50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Дели Плюс
яблоко из сухофруктов (сахар 10)		50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс
ябл печенный		841	29,45	30,42	127,36	896,79	0,64	44,42	39,99	8,07	181,23	469,92	160,08	7,37	2012г.
итого:		1636,00	51,57	53,41	230,54	1636,69	0,91	60,56	161,31	9,94	637,69	906,97	254,29	13,02	
СЕУ:															

№ п/п	наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
			белки	жиры	угль-ды										
ЗАВТРАК															
	утерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 СБ 2017 шк
	шашинная молочная с маслом	150/5	3,56	2,23	24,26	130,10	0,06	0,88	33,50	0,36	99,73	87,89	15,23	0,35	№181 СБ 2017 шк
	ябло отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,24	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	№209 СБ шк 2017
	какао с молоком(сахар)10	200	4,08	3,81	7,60	78,60	0,056	1,588	24,4	0	151,92	124,56	21,34	0,448	№582 СБ шк 2017
	фрукты свежие (банан)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 СБ 2017 шк
	ябло высшего сорта	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	0,6	стр 134 табл. 6 Дели Плюс
	итого:	620	23,22	24,68	85,15	655,20	0,28	14,57	229,40	2,37	460,45	447,45	70,82	5,52	2012г.
2 - ой ЗАВТРАК															
	бисквит плодовой (разливной)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	№389 СБ 2017 шк
	итого:	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
ОБЕД															
	салат из свежих овощей	60	0,66	3,63	2,27	44,34	0,02	7,93	14,38	0,33	15,26	21,38	11,30	0,40	№24 СБ шк 2017
	шассолик Домашний с мясными	200/22/10	7,08	11,66	25,59	253,84	0,09	11,06	22,80	2,13	52,39	94,84	27,82	1,29	№95 СБ шк 2017
	фрикадельками со сметаной	90	8,71	11,14	5,71	128,35	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79	ТТК
	котлеты "Аппетитные"	150/3	5,68	2,84	31,96	176,06	0,06	0,00	0,00	0,81	11,91	38,07	8,62	0,86	№202 СБ шк 2017
	макаронные изделия отварные с маслом	200	0,346	0,08	17,874	74,2	0,02	0,00	0,00	0,08	19,96	19,36	8,12	0,41	№348 СБ шк 2017
	сметаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Дели Плюс
	Компот из яблок (сахар 8)	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс
	Хлеб ржаной	835	29,57	30,34	127,80	893,29	0,39	20,77	37,18	6,00	140,82	411,86	103,27	7,25	2012г.
	Хлеб пшеничный	1655,00	53,80	55,02	233,15	1633,29	0,69	39,34	266,58	8,57	615,27	873,31	182,08	15,57	2012г.
	Итого:														
	ВСЕГО:														

наименование блюда и продуктов	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность		В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	рецептур	
		белки	жиры	угль-ды	ккал	ккал										
ЗАВТРАК творог с сыром, с маслом сырники творожные с молоком ступенным ай с сахаром с лимонном фрукты свежие (Яблоки) атон высший сорт	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк №174 сб 2017 шк ТТК №656 от 28.04.2020 №382 сб шк 2017 стр 134 табл. 6 Десяти Плюс 2012г.		
	150	4,11	5,99	26,59	161,00	0,07	0,22	11,10	0,22	102,05	112,96	23,71	1,25			
	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50			
	200	4,08	3,81	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45			
	120	1,08	0,24	9,72	51,60	0,05	72,00	0,00	0,24	40,80	27,60	15,60	0,36			
	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60			
	того:	610	17,77	20,56	96,76	665,94	0,31	74,31	104,64	2,65	323,38	350,02	79,64		3,53	
	2 - ой ЗАВТРАК яичница того:	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	28,00	0,20	248,00	184,00	28,00		0,20	№386 шк 2017 сб
		200	5,8	5	8,4	102	0,04	0,6	28	0	248	184	28		0,2	
		60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	15,00	0,00	0,42	8,40	15,60	12,00		0,54	
200/22/10		6,68	9,57	7,75	150,04	0,07	8,86	22,80	2,09	48,47	81,60	21,96	1,05			
250		16,52	19,80	52,80	443,33	0,18	8,17	35,00	0,68	45,12	236,67	67,42	2,33			
200		1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80			
50		3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95			
50		3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55			
того:		842	31,96	30,49	127,43	909,07	0,45	36,03	57,80	4,65	140,49	455,37	139,88	9,23		
СЕГО:		1652,00	55,53	56,05	232,59	1677,01	0,80	110,93	190,44	7,30	711,87	989,39	247,51	12,96		

наименование блюда и продуктов	масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность		В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур	
		белки	жиры	угль-ды	ккал	ккал										
ЗАВТРАК утерброд с сыром, с маслом сырники творожные с молоком ступенным ай с сахаром с лимонном фрукты свежие (Яблоки) атон высший сорт	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк №219 сб 2017 шк №377 СБ 2017, шк №338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Десяти Плюс 2012г.		
	180/20	7,80	5,21	22,70	182,20	0,12	0,67	102,60	5,15	348,88	452,89	48,34	1,26			
	185/10/5	0,13	0,02	10,20	42,00	0,12	2,00	51,70	4,02	34,97	301,50	52,71	3,56			
	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64			
	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	0,6			
	того:	625	18,44	19,27	85,91	607,70	0,37	14,77	225,80	10,93	570,65	912,58	130,50		8,54	
	2 - ой ЗАВТРАК голово кипяченное того:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,20	240,00	180,00	28,00		0,20	№385 СБ шк 2017
		200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00		0,20	
		30	0,24	0,03	0,51	3,00	0,01	1,05	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20		0,18	
		200/11/10	3,18	6,82	16,18	143,84	0,27	0,91	4,35	18,03	51,07	101,42	36,39		2,58	
90/3		15,19	14,00	14,84	220,30	0,08	1,08	18,32	2,61	14,30	151,03	25,15	2,34			
180		4,90	10,58	37,94	273,60	0,25	26,10	-36,00	8,10	25,65	127,42	48,35	1,78			
200		0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67			
50		3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95			
50		3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55			
того:		824	31,27	32,82	135,91	950,04	0,76	29,87	-13,33	30,53	154,60	518,01	162,05	10,05		

стр 134 табл. 6 Десяти Плюс 2012г.

№ п/п	Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	P	Mg	Fe	№ п/п	Сборник рецептов
			белки	жиры	угле-ды											
90			11,63	7,38	14,26	171,00	0,07	0,59	8,46	4,52	64,69	166,91	37,03	1,31	№22-4 сб шк 2017	
180			3,68	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	0,00	0,22	44,37	103,91	33,30	1,21	№312 сб шк 2017	
200			1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	№389 сб 2017 шк	
50			3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г.	
50			3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.	
Итого:		850	29,35	30,95	127,48	894,08	0,46	39,19	24,28	9,85	222,78	482,89	145,07	9,81		
ВСЕГО:		1675,00	53,34	55,84	227,53	1634,32	0,84	53,79	269,00	13,09	947,37	1177,50	259,73	16,85		

№ п/п	Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	P	Mg	Fe	№ п/п	Сборник рецептов
			белки	жиры	угле-ды											
ЗАВТРАК																
30/10	Бутерброд с маслом		2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк	
180/5	Саха пшеничная молочная с маслом сливочным		6,73	5,65	33,30	222,60	0,17	1,05	36,20	0,14	123,33	164,73	42,84	1,10	№173 сб 2017 шк	
200	Сакао с молоком(сахар)10		4,08	3,81	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45	№382 сб шк 2017	
120	Фрукты свежие (Яблоки)		0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк	
50	Батон высшего сорт		3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	0,6	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.	
Итого:		595,00	17,37	19,51	93,91	633,20	0,35	14,64	100,60	1,85	312,05	357,49	85,38	5,17		
2 - ой ЗАВТРАК																
200	Молоко кипяченое		5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	№385 СБ шк 2017	
Итого:		200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2		
ОБЕД																
60	Дуруш свежие		0,48	0,06	1,50	8,40	0,02	6,00	0,06	0,06	13,80	25,20	8,40	0,56	№71 сб шк 2017	
200/10/10	Рассольник ленинградский с говядиной, со сметаной		4,08	12,95	13,99	168,33	0,09	6,79	10,00	1,96	33,40	74,40	23,21	0,99	№96 сб шк 2017	
50/50	Бефстроганов из говядины		14,44	12,25	3,78	181,00	0,03	0,37	16,90	0,49	33,58	124,92	19,81	1,98	№245, СБ шк 2017	
150/5	Спагетти отварные с маслом сливочным		5,70	4,30	31,99	189,30	0,06	0,00	20,00	0,82	12,39	38,67	8,62	0,86	№203, СБ шк 2017	
200	Компот из яблок и яблок (сахар 8)		0,35	0,08	31,85	130,20	0,02	0,00	0,00	0,08	20,38	19,36	8,12	0,46	ТТК	
50	Хлеб ржаной		3,3	0,60	19,8	99	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Дели Плюс 2012г.	
50	Хлеб пшеничный		3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.	
Итого:		835,00	32,15	30,64	127,51	893,73	0,35	13,16	46,90	4,66	138,05	390,04	98,66	7,15		
Итого за 10 дней		1630,00	55,31	55,15	231,01	1633,93	0,78	30,40	187,50	6,51	690,10	927,54	212,04	12,52		

№ п/п	Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	P	Mg	Fe	№ п/п	Сборник рецептов
			белки	жиры	угле-ды											
ЗАВТРАК																
30/15/10	Бутерброд с салом, с маслом		6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк	
150	Омлет натуральный		12,10	13,05	2,64	187,60	0,10	0,26	324,57	0,75	103,09	225,78	16,14	2,64	№210 сб 2017 шк	
190/10	Чай с сахаром		0,38	0,10	10,06	42,66	0,00	0,19	0,00	0,00	18,94	15,66	8,36	1,59	№376, СБ 2017 шк	
120	Фрукты свежие (банан)		0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк	
50	Батон высшего сорт		3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	0,6	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.	
Итого:		575,00	22,99	27,19	65,70	613,76	0,23	12,55	396,07	2,52	308,83	399,63	53,95	7,95		
2 - ой ЗАВТРАК																

200	1,00	0,00	20,20	0,00	0,02	4,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80	
												0,00
ОБЕД												
60	1,23	1,75	5,87	44,16	0,01	2,79	8,40	5,62	29,89	0,13	0,25	
200/22/10	6,00	9,54	11,76	145,64	0,06	13,18	22,80	59,99	81,38	23,06	1,09	
90	13,09	12,24	8,14	194,63	0,04	0,92	35,82	41,42	93,69	12,98	1,01	
150/3	3,67	7,55	36,72	229,46	0,03	0,00	11,98	2,08	61,84	16,34	0,53	
200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	21,34	3,44	3,44	0,63	
50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	14,50	75,00	23,50	1,95	
Хлеб ржаной												
50	3,8	0,40	24,6	117,5	0,06	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
Хлеб пшеничный												
835,00	31,77	32,35	127,65	918,59	0,28	116,89	79,00	154,96	377,74	86,44	6,02	
ВСЕГО:												
1610,00	55,76	59,54	213,56	1617,15	0,53	133,44	475,07	477,78	791,37	148,39	16,77	

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
ЗАВТРАК														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Каша геркулесовая молочная	150	4,10	3,91	25,13	140,70	0,14	0,72	11,10	0,39	110,42	173,99	53,12	1,29	№173 сб 2017 шк
Блинны с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	ТТК №656 от 28.04.2020
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10	№379 шк 2017 сб
Фрукты свежие (Апельсин)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк
Батон высшего сорта	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	0,6	стр 134 табл. 6 Деся Плюс 2012г.
Итого:														
	610	16,25	17,59	95,71	632,44	0,35	14,02	100,24	2,82	283,71	362,09	96,90	5,51	
2 - ой ЗАВТРАК														
Катык	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	№386 шк 2017 сб
Итого:														
	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	
ОБЕД														
Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,02	6,00		0,06	13,80	25,20	8,40	0,36	№71 сб шк 2017
Суп картофельный с клецками, мясом птицы	200/10	4,90	17,53	15,07	201,60	0,09	4,84	22,66	1,39	32,08	74,18	22,31	1,13	№108 сб шк 2017
Топфели из говядины(без риса) в томатном соусе	80/40	10,05	9,78	10,31	169,36	0,06	0,33	34,13	0,63	30,97	108,03	19,51	0,99	№280сб шк 2017
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	2,30	39,73	214,00	0,21	0,00	0,00	0,39	23,99	207,35	140,52	4,71	№171 сб шк 2017
Нектар плодовой (разливной)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	№389 сб 2017 шк
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Деся Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,055	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	стр 134 табл. 6 Деся Плюс 2012г.
Итого:														
	840,00	32,30	30,67	131,21	894,66	0,54	15,16	56,79	3,92	139,34	536,26	229,24	12,49	
ВСЕГО:														
	1650,00	54,35	53,26	236,51	1634,10	0,92	29,25	193,03	6,74	646,25	1063,95	351,34	18,18	

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
ЗАВТРАК														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/5	8,30	6,87	28,61	237,20	0,05	0,86	33,32	0,16	116,64	140,50	32,81	0,53	№174 сб шк 2017
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30	№378 СБ шк 2017
Фрукты свежие (Яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 сб 2017 шк

50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,055	0	0	0,055	10	34,2	7	3,33	2012г.
837	29,80	30,98	127,32	901,69	0,45	36,95	51,26	9,32	218,54	473,26	134,51	7,66	
1647,00	51,86	55,65	234,09	1661,43	0,81	53,57	191,50	11,97	733,88	954,32	230,01	13,33	

Итого:	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
			белки	жиры	угл-ды										
ЗАВТРАК															
	Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк
	Эмлет натуральный	150	12,10	13,05	2,64	187,60	0,10	0,26	324,57	0,75	103,09	225,78	16,14	2,64	№210 сб 2017 шк
	Яй с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,70	48,36	12,20	1,30	№378 СБ шк 2017
	Фрукты свежие (банан)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 сб 2017 шк	
	Батон высшего сорта	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	0,6	стр 134 табл. 6 Деял Плюс 2012г.
Итого:		575	23,07	24,89	75,61	634,80	0,25	13,03	404,07	2,52	352,90	432,34	57,79	7,66	
2 - ой ЗАВТРАК															
	Настоя плоховый (разливной)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,30	№689 сб 2017 шк
Итого:		200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,30	
ОБЕД															
	Салат из фасоли с кукурузой и соевыми крупами	60	6,55	7,03	16,26	160,10	0,27	0,63	0,00	2,08	68,85	204,79	72,12	2,96	ТТК №331
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/22	6,00	6,35	13,57	138,80	0,11	10,12	12,80	1,22	36,15	98,26	29,58	1,37	№77 шк 2017 сб
	Куриная грудка запеченная с овощами и сыром	120	8,28	3,41	27,00	198,90	0,04	0,07	43,00	0,37	142,90	217,30	27,50	22,07	ТТК
	Овощное рагу (свар	180	3,11	13,25	15,35	179,00	0,11	22,52	46,80	3,53	64,73	78,30	29,27	1,06	№ 143 сб 2017 шк
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67	№349 сб шк 2017
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Деял Плюс 2012г.
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,055	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	стр 134 табл. 6 Деял Плюс 2012г.
Итого:		882	31,71	31,13	138,62	986,10	0,69	34,06	102,60	8,96	369,31	729,59	206,43	30,63	
ВСЕГО:		1657,00	55,78	56,02	234,43	1705,70	0,96	51,10	506,67	11,68	736,21	1175,93	272,22	41,09	

Итого:	Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
			белки	жиры	угл-ды										
ЗАВТРАК															
	Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
	Каша "Дружба" молочная	180/4	4,43	2,54	28,07	188,20	0,09	0,86	29,32	0,11	118,84	139,55	33,50	0,72	ТТК №7/Д
	Какао с молоком	200	4,08	3,81	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45	№382 сб шк 2017
	Фрукты свежие (Апельсин)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк
	Батон высшего сорта	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	0,6	стр 134 табл. 6 Деял Плюс 2012г.
Итого:		594	16,07	13,40	85,68	540,80	0,27	14,45	93,72	1,82	307,56	332,31	76,04	4,79	
2 - ой ЗАВТРАК															
	Вифли	20	0,75	6,10	12,50	108,50	0,01	0,00	1,00	0,95	1,50	8,50	1,00	0,86	№ 386 сб 2017 шк
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,07	1,26	36,00	0,00	216,00	162,00	25,20	0,18	
Итого:		200	5,97	10,60	19,70	198,50	0,08	1,26	37,00	0,95	217,50	170,50	26,20	1,04	
ОБЕД															
	Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	15,00	0,00	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	№871 сб шк 2017

Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды										
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№119 сб шк 2017 №265 сб 2017 шк ТТК стр 144 табл. 6 Деми Плюс 2012г. стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.
	Пудинг из творога со стухненным молоком	120/30	3,80	3,82	15,48	0,12	0,56	100,08	0,74	247,76	296,15	39,22	1,33	
	Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	
	Чай с сахаром	190/10	0,38	0,10	10,06	0,00	0,19	0,00	0,00	18,94	15,66	8,36	1,59	
	Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	
Батон высшего сорт	50	3,75	1,45	25,70	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.	
Итого:	610	15,17	14,92	82,15	0,29	12,75	169,22	3,18	314,51	409,91	77,36	7,04		
2 - ой ЗАВТРАК														
Крекер	20	1,84	2,82	12,64	0,03	0,00		1,30		5,20	21,40	5,00	0,28	
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	0,08	2,60	40,00			240,00	180,00	28,00	0,20	№385 СБ шк 2017
Итого:	220	7,64	7,82	22,24	0,11	2,60	40,00	1,30	245,20	201,40	33,00	0,48		
ОБЕД														
Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,50	0,02	6,00		0,06		13,80	25,20	8,40	0,36	№71 сб шк 2017
Борщ с капустой, с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	200/22/10	6,85	9,52	9,18	0,05	9,10	22,80	2,15	85,86	60,37	85,86	26,26	1,41	№82 сб 2017 шк
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	8,14	17,25	12,74	0,03	0,37	16,90	0,49	33,38	124,92	19,81	1,98	№245, СБ шк 2017	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	2,30	39,73	0,21	0,00	0,00	0,39	23,99	207,35	140,52	4,71	№171 сб шк 2017	
Нектар плодовой (раствинной)	200	1,00	0,00	20,20	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	№389 сб 2017 шк	
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Деми Плюс 2012г.	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.	
Итого:	842	32,34	30,13	127,75	0,47	19,47	39,70	4,54	170,24	564,83	233,49	13,76		
ВСЕГО:	1672,00	55,15	52,87	232,14	0,87	34,82	248,92	9,02	729,96	1176,14	343,86	21,28		

Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды										
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк №173 сб шк 2017 №209 сб шк 2017 №379 шк 2017 сб №338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4	6,45	5,76	23,20	0,11	0,72	31,10	0,55	109,48	165,23	33,25	1,75	
	Яично отварное	40	5,08	4,60	0,28	0,03		100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10	
	Фрукты свежие (Апельсин)	120	0,48	0,48	11,76	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	
Батон высшего сорт	50	3,75	1,45	25,70	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	стр 134 табл. 6 Деми Плюс 2012г.	

2 - ой ЗАВТРАК	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Витамины		Минералы		Макроэлементы		Микроэлементы		
	белки	жиры		угл-ды	В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	Р	Mg	Fe
пшеница (разливной)	1,00	0,00	20,20	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	№389 сб 2017 шк
молоко	1,00	0,00	20,20	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
ОБЕД												
Урны соевые (доп. гарнир)	0,24	0,03	0,51	0,01	1,05	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	№ 21 сб 2017 шк
л крестянский с пшенной крупой с ринными фрикадельками	4,17	6,82	26,61	0,04	8,12	8,70	1,89	38,76	49,61	14,49	0,70	№698 сб 2017 шк
пепанка картофельная с мясом	19,70	24,66	38,19	0,36	6,83	0,00	5,10	58,93	402,36	151,64	5,46	№284 сб 2017 шк
эмпот из свежих фруктов (сахар 10)	0,16	0,12	18,10	0,01	0,90	0,00	0,16	15,08	6,40	6,34	0,96	№342 сб 2017 шк
леб ржаной	3,30	0,60	19,80	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	стр 144 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
леб пшеничный	3,80	0,40	24,60	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
того:	31,37	32,63	127,81	0,55	16,90	8,70	8,43	144,17	573,07	207,17	9,80	
СЕГО:	53,62	55,71	230,46	0,88	34,92	199,80	11,13	451,92	987,29	288,42	19,08	

2 - ой ЗАВТРАК	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины		Минералы		Макроэлементы		Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды		В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг	Са	Р	
ЗАВТРАК												
терброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	№3 сб 2017 шк
ша рисовая молочная с маслом	180/5	8,30	6,87	28,61	0,05	0,86	33,32	0,16	116,64	140,50	32,81	№174 сб шк 2017
яичным	185/10/5	0,13	0,02	10,20	0,12	2,00	51,70	4,02	34,97	301,50	52,71	№377 сб 2017 шк
й с сахаром с лимоном	120	0,48	0,48	11,76	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	№338 сб 2017 шк
зукты свежие (Яблоки)	50	3,75	1,45	25,70	0,055	0	0	0,85	9,5	32,5	6,5	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
тон высший сорт	610,00	17,94	19,71	91,82	0,30	14,97	156,52	5,94	338,41	600,19	114,97	
того:	200	5,80	5,00	9,60	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	№386 шк 2017 сб
ОБЕД												
лнт из свежих овощей	60	0,66	3,63	2,27	0,02	7,93	5,82	0,33	15,26	21,38	11,30	№24 сб шк 2017
п картофельный с фасолью с мясом	200/10	6,43	6,13	12,94	0,13	4,89	5,82	2,04	45,58	126,78	32,67	№102 сб шк 2017
лшш	50/50	14,50	22,19	4,89	0,03	0,92	0,00	2,61	21,81	154,15	22,03	№260 сб шк 2017
лшш гречневая рассыпчатая	150	8,77	2,30	39,73	0,21	0,00	0,00	0,39	23,99	207,35	140,52	№171 сб шк 2017
эмпот из изюма (сахар 8)	200	0,35	0,08	17,87	0,02	0,00	0,00	0,08	19,96	19,36	8,12	№348 сб шк 2017
сб ржаной	50	3,3	0,60	19,8	0,09	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	стр 144 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
сб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
того:	820,00	31,81	33,10	127,50	0,55	13,73	5,82	6,70	151,10	636,52	245,14	
СЕГО:	1630,00	55,55	57,81	228,92	0,89	28,77	198,34	12,64	712,70	1402,31	385,31	
ВСЕГО ЗА 21 день	34171	1137	1172	4827	17,00	1197,42	5232,58	255,22	14309,37	21604,93	5279,57	
В среднем на 1 учащегося в день	1627	54	56	230	0,81	57,02	249,17	12,20	681,40	1028,81	251,41	